



# ERVARINGSLEREN IN EN MET DE NATUUR

POSTGRADUAAT

howest / ACADEMY

Ga je als professional welzijnsbevorderend aan de slag? Werk je graag in én met de natuur en geloof je in de meerwaarde van het leren door te doen voor jouw doelgroep? Dan is dit unieke postgraduaat iets voor jou! Via 'learning by doing' ervaar je een grote variatie aan mogelijkheden om met én in de natuur welzijnsbevorderend aan de slag te gaan. Tijdens vier driedaagses ontpop je jezelf tot een expert die authentieke ervaringen in en met de natuur kan begeleiden en die tenslotte duurzaam kan implementeren in een organisatie.

## VOOR WIE?

Dit postgraduaat is een interessante aanvulling op een diploma in alle mogelijke welzijnspraktijken: van opvoeding en onderwijs, sociaal-cultureel en sociaal-agogisch werk tot coaching, (ergo)therapie en de brede gezondheidszorg.

## PRAKTISCH

**Start:** Oktober 2024 tot juni 2025

**Aantal studiepunten:** 20 SP, verspreid over een jaar

**Kostprijs:** €1.790

**Locatie:** Telkens een andere locatie die vlot bereikbaar is met het openbaar vervoer

## TROEVEN

- Begeleid door verschillende **ervaren lectoren** ontdek je een ruim arsenaal aan kennis en vaardigheden.
- Via verschillende huiswerkopdrachten **hanteer je het aangeleerde bij een doelgroep**, al dan niet uit je eigen werkomgeving.
- Een **persoonlijke aanpak** waarbij het integreren van persoonlijke ervaringen en inzichten en je persoonlijke groei als begeleider centraal staan. Je krijgt feedback en begeleiding van je **coachende lectoren**, daarnaast is er ook ruimte voor **peerfeedback en intervisie**.

# PROGRAMMA

## ONLINE KICK-OFF

1 OKTOBER 2024 – 20u

Tijdens de online kennismaking krijg je zicht op het **verloop van het postgraduaat** en alle praktische informatie.

## MEERDAAGSE 1

10 – 12 OKTOBER 2024 – DE KLUIS

Het ontdekken en ervaren van het werken in én met de natuur staat centraal. Zo word je bewust van de **positieve effecten van de natuur op het welzijn** en het belang van verbondenheid met de natuur. Je leert hoe je de natuur kan inzetten als inspirator, als co-begeleider en als co-therapeut.

## MEERDAAGSE 2

28 – 30 NOVEMBER 2024 - VIROINVAL

Je ervaart vanop de eerste rij hoe ervaringsleren in groep beklijft. Je maakt kennis met actieve en creatieve manieren om mensen vanuit hun eigen ervaring met elkaar en met zichzelf in gesprek te brengen, waardoor **leer- en ontwikkelkansen** ontstaan.

Je leert hoe interventies van de begeleider tot een verrijkt resultaat leiden en hoe dit bijdraagt tot **persoonlijke zelfzorg, groei en/of herstel**. Vanuit deze ervaringen krijg je inzicht in de leerproces van Kolb, de belevingszones van Nadler en Luckner, challenge by choice en active reviewing.

## MEERDAAGSE 3

30 JANUARI – 1 FEBRUARI 2025 – STAD NOG TE BEPALEN

Op vlak van het ervaringsleren zijn de mogelijkheden groot: van korte ervaringen tot meerdaagse trajecten, individueel of in groep, fysiek, creatief en/of mentaal, ... Je ervaart hoe je als begeleider op maat kan werken en hoe het ervaringsleren duurzaam kan worden ingezet. Je **blik op het ervaringsleren in én met de natuur wordt verruimd**.

## MEERDAAGSE 4

13 – 15 MAART 2025 – HEUVELLAND

Tijdens de laatste meerdaagse wordt de tijd genomen om je verder te **verdiepen in je begeleidershouding**. Je wordt je bewust van processen die zich in een groep afspelen, welke rol je daarin zelf speelt en op welke manier je ze kan beïnvloeden. Je kan jezelf inschatten alsook welke begeleidershouding jouw doelgroep nodig heeft. Ervaringen worden besproken om inzicht te krijgen in deze elementen.

## EINDPRESENTATIE EN AFSLUITMOMENT

3 JUNI 2025 – DE PENTA HOWEST

Tijdens het postgraduaat word je uitgedaagd om wat je geleerd hebt, in te zetten op jezelf, maar ook op een doelgroep (al dan niet uit je eigen werkomgeving). Als sluitstuk van het postgraduaat mag je je **resultaten voorstellen**.



Heb je vragen over de opleiding, locatie of inschrijven, ... ?  
Neem dan contact op met [frank.dejonghe@howest.be](mailto:frank.dejonghe@howest.be)



Howest Ergotherapie



Howest Ergotherapie



Howest\_ergotherapie

